



LE CONCEPT DE CRISE

Définition	<p>Le concept de crise est un concept très utilisé aujourd'hui. Du grec « <i>krisis</i> » → décision. Médical : au moment d'une maladie caractérisé par un changement Par analogie, phase grave dans l'évolution des choses, des évènements, des idées, générant :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Une perturbation, une rupture d'équilibre, une phase critique - Une tension, un conflit - Du désarroi, désordre, un ébranlement, une faillite, de l'incertitude, un malaise, un trouble. 	
Crise et accident de la vie	<p>La crise peut être générée par des accidents de la vie</p> <ul style="list-style-type: none"> - Accident - Maladie - Perte d'un être cher - Violences - Perte d'un emploi <p>Les accidents de la vie peuvent générer des traumatismes, plus ou moins grave, amenant la crise. La crise est personnelle à un individu, selon ses représentations, sa culture, son expérience de vie Ce qui peut être la crise pour une personne ne le sera pas pour une autre Chaque individu à un seuil de tolérance à la crise ou à la succession de crise La crise implique une menace pour la personne, elle a toujours un impact émotionnel = sidération psychique Aspect traumatique de l'annonce de la découverte. La crise implique des conséquences négatives pour la personne ou le groupe social → Elle naît quand la difficulté, le problème à surmonter dépasse les mécanismes d'adaptation (stratégie de coping) de l'individu qui à une incapacité (momentanée ou prolongée) à répondre de façon positive à la situation. → La crise se gère, elle a un début et une fin.</p>	
Notion de crise à des niveaux d'analyse très différents	Physiologique	Crise d'appendicite, crise d'asthme, épilepsie
	Psychologique	Crise de nerf, crise de larmes, piquer une crise de colère
	Crise du développement et situationnelle	Selon Erik Erikson 8 états critique entre la naissance et la mort
	Ethico religieuse	Crise de la réforme, spirituelle, crise de conscience
	Socio historique	Crise américaine de 1929, politique
Chinois	<p>L'idéogramme crise est composé de <u>2 significations associées</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Danger - Opportunité. 	
Maurice Nanchen ?	<p>La crise est « <i>une chance douloureuse</i> » Oscillation entre</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les certitudes d'hier passées - Un lendemain 	
Blabla	<p>La crise est un processus par lequel les systèmes réalisent leurs mutations profondes Les crises de la vie nous acculent au questionnement, à une redéfinition de soi, à une acceptation du réel.</p>	
Ce qui précipite la crise (selon Hansell, psychologue)	<p>Chaque fois que l'un des éléments suivants est rompu/manque, il y a risque de crise.</p>	
	<p>Un des éléments répondants à nos besoins psychologiques Un sens solide de sa propre identité Au moins une personne en laquelle nous trouvons une relation proche, du soutien, à laquelle nous pouvons nous confier. Au moins un groupe dont nous sommes un membre accepté</p>	<p>Une sécurité financière ou un moyen de participer à un échange de biens et de services UN système complet de valeurs, de signification qui nous aide à fixer des buts, à nous comprendre, nous et le monde qui nous entoure. Un ou plusieurs rôles dans lesquels nous trouvons une source de respect de nous-même</p>





Moyens pour survivre aux crises de la vie	Communication Contrôle Conviction Conscience Compassion
Expérience négative	Pouvant laisser des traces dommageables Chez certaines, la crise peut entraîner affections mentales sévères Incapacité à faire face à des problèmes apparaissant comme insolubles .
Crise et prise en charge soignante	Personnel médical et infirmier est formé pour faire face à ces situations pouvant être très urgentes, récurrentes, graves ou bénignes. Dans son approche psychologique , la crise est au centre du vécu de tous les patients (et des familles) atteints de pathologies graves et chroniques Crise qui aggrave une situation délicate du patient.
Concept de résilience	La résilience c'est l'aptitude d'un corps à résister aux pressions et à reprendre sa structure initiale . En psychologie, la résilience est la capacité à vivre , à réussir, à se développer en dépit de l'adversité A pour objectif de contrer la vulnérabilité psychologique . → « il doit se bagarrer pour ne pas se laisser entraîner par la pente naturelle jusqu'au moment où une main tendue lui offrira une ressource externe, une relation affective, une institution sociale ou culturelle »
	2 facteurs de résilience
	Rencontre une personne significative qui aide à faire germer le désir de s'en sortir . Avoir une culture qui donne sens à ce qui est arrivé

TYPES DE CRISES

Crises existentielles	Crise de maturation et du développement Tous les grands passages . Tous les processus de séparation . → Ce sont des crises normales , souhaitables → Porteuses de risques et génératrices de potentiels
Crises situationnelles	Maladie, accident grave, handicap, perte d'emploi, rupture affective, catastrophe naturelle. → Traversée, la crise peut ouvrir vers une transformation , une maturation .
	Expérience positive de la crise Source de progrès pour la personne Permet le dépassement de soi Accroissement de maturité Développement des ressources internes insoupçonnées , entraide inhabituelle.

